

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



+МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая вязкая-молочная	220	10,93	18,50	34,84	349,58	70,33
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая вязкая молочная	250	10,13	21,08	42,94	402,00	81,78
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,43	0,05	6,04	26,37	105,52
Суп гороховый на бульоне	200	5,11	3,02	18,37	121,11	
Гуляш из птицы в соусе	100	11,56	8,76	7,88	156,60	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,27	6,11	32,16	208,67	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,72	0,09	7,03	31,81	122,66
Суп гороховый на бульоне	250	5,57	14,85	21,69	242,69	
Гуляш из птицы в соусе	100	11,56	3,50	8,19	110,50	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Ванильная» йодированная	100	4,71	7,70	27,77	199,22	52,76
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

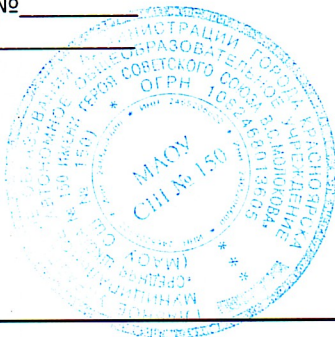
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Ванильная» йодированная	150	7,07	11,55	41,66	298,83	61,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суфле из творога с морковью	200	8,56	10,30	12,60	177,34	70,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом и сыром	50	6,15	7,90	11,30	140,90	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суфле из творога с морковью	230	10,70	12,88	15,75	221,72	81,78
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом и сыром	50	6,15	7,90	11,30	140,90	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	105,52
Борщ «Сибирский» на бульоне, со сметаной	200/10	3,17	4,22	18,48	124,58	
Мясо тушёное	90	9,10	9,80	23,99	220,56	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	107,05	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	122,66
Борщ «Сибирский» на бульоне, со сметаной	250/10	3,96	2,77	21,90	128,37	
Мясо тушёное	100	11,37	12,47	25,27	258,79	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	5,10	6,08	29,70	193,89	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	90	7,74	2,88	39,15	213,48	
Хлеб ржаной	70	5,95	0,63	20,13	109,97	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Российская» йодированная	100	5,60	9,90	18,80	186,70	52,76
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Российская» йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,05	61,33
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

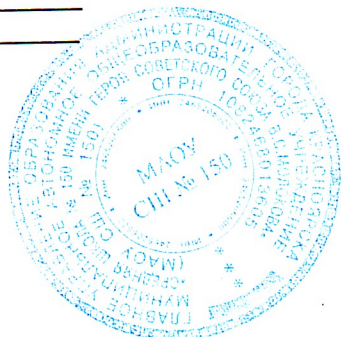
ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Гречка с мясом по-купечески	200	4,89	8,89	27,40	209,17	70,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	31,42	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Гречка с мясом по-купечески	220	8,89	11,12	28,16	248,28	81,78
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	28,08	136,76	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	60	0,90	0,18	6,18	29,94	105,52
Суп «Крестьянский» с крупой на мясном бульоне	200	5,04	9,93	9,56	147,77	
Соте из рыбы с овощами	90	10,89	5,56	12,51	143,64	
Рис отварной с маслом	150	3,50	4,26	14,98	112,24	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	100	1,50	0,30	9,19	45,46	122,66
Суп «Крестьянский» с крупой на мясном бульоне	250	5,62	12,42	11,95	182,06	
Соте из рыбы с овощами	100	11,62	6,95	14,25	166,03	
Рис отварной с маслом	180	4,19	5,33	19,48	142,67	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	100	5,94	11,53	57,41	357,17	52,76
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

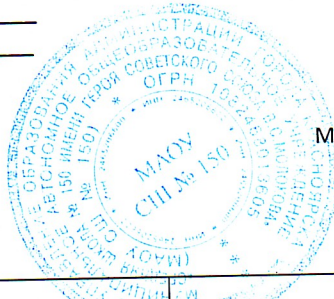
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	150	8,91	17,30	86,12	535,76	61,33
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет с гренками	200	9,90	9,39	25,60	226,51	70,33
Горошек консервированный	50	1,62	0,04	4,40	24,52	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	8,41	46,46	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет с гренками	220	9,90	10,67	28,16	228,07	81,78
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	8,41	46,46	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	2,54	9,51	62,80	105,52
Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной	200/10	4,49	5,88	25,09	171,22	
Печень в кисло-сладком соусе	100	11,26	10,46	5,33	160,50	
Картофельное пюре с маслом	150	4,50	7,56	33,96	221,86	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08	122,66
Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной	250/10	5,55	10,45	27,30	225,45	
Печень в кисло-сладком соусе	100	15,21	7,62	12,50	179,42	
Картофельное пюре с маслом	180	5,39	10,07	40,75	275,22	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,50	10,25	21,50	196,25	52,76
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кондитерские изделия промышленного производства	150	6,75	15,38	32,25	294,38	61,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	220	9,80	8,80	15,28	179,52	70,33
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом	35	0,73	0,28	14,20	47,70	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	250	11,02	10,00	19,10	210,48	81,78
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом	35	1,09	1,05	6,02	37,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	105,52
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,80	6,83	11,63	123,22	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	15,29	12,89	226,59	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,21	4,19	28,89	166,07	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	122,66
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	5,47	8,46	13,85	153,42	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	16,21	12,89	258,10	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,85	5,02	32,67	191,29	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	100	4,12	13,80	28,46	254,50	52,76
Напиток с витаминами «Витошка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	61,33
Напиток с витаминами «Витошка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшённая вязкая молочная	200	3,88	10,53	30,03	230,41	70,33
Яйцо варёное	50	6,30	5,30	0,55	75,10	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшённая вязкая молочная	230	4,47	12,75	40,41	294,27	81,78
Яйцо варёное	50	6,30	5,30	0,55	75,10	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	12,04	50,37	105,52
Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	5,98	7,93	12,92	146,97	
Фрикасе овощное с курицей	200	13,80	12,37	8,10	198,93	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	13,73	58,61	122,66
Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	6,62	10,92	15,90	188,34	
Фрикасе овощное с курицей	250	17,25	12,37	8,10	212,73	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	100	5,94	11,53	57,41	357,17	52,76
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

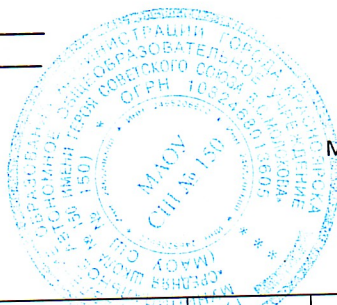
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	150	8,91	17,30	86,12	535,76	61,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	10,07	42,52	284,37	70,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,72	12,90	45,27	324,07	81,78
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	60	0,90	2,30	6,18	49,02	105,52
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	7,50	9,80	10,50	160,20	
Плов с мясом	200	13,26	12,15	35,90	305,99	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	100	1,50	3,25	10,30	76,45	122,66
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	8,10	10,60	13,12	180,28	
Плов с мясом	250	17,25	15,59	48,37	402,79	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Дорожная» йодированная	100	5,60	9,90	18,80	186,70	52,76
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

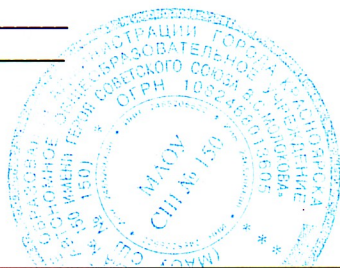
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Дорожная» йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,05	61,33
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша ячневая вязкая молочная	220	4,46	6,94	16,13	144,82	70,33
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом и джемом	40	1,68	6,16	12,60	112,56	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша ячневая вязкая молочная	250	5,06	9,89	20,16	189,89	81,78
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом и джемом						

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	105,52
Суп с рыбными консервами	200	2,87	9,88	4,34	117,76	
Котлеты по-хлыновски	90	12,69	7,16	2,21	124,04	
Картофельное пюре с маслом	150	4,50	7,56	25,96	189,86	
Напиток с витаминами «Витошка»	180	0,00	0,00	34,20	136,80	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	122,66
Суп с рыбными консервами	250	3,58	13,23	5,73	156,31	
Котлеты по-хлыновски	100	14,10	9,90	2,45	155,30	
Картофельное пюре с маслом	180	5,39	9,07	31,15	227,83	
Напиток с витаминами «Витошка»	180	0,00	0,00	34,20	136,80	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	52,76
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

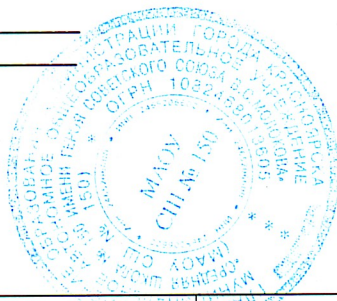
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	61,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	7,67	14,57	2,32	171,09	70,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	180	10,12	16,92	15,86	256,20	81,78
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	2,10	7,40	50,87	105,52
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,99	8,34	12,45	140,82	
Азу из говядины	90	12,22	8,48	21,72	212,08	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,88	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	2,30	12,33	73,98	122,66
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	4,94	11,04	15,41	180,76	
Азу из говядины	100	12,90	9,86	22,30	229,54	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	100	4,71	7,70	27,77	199,18	52,76
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

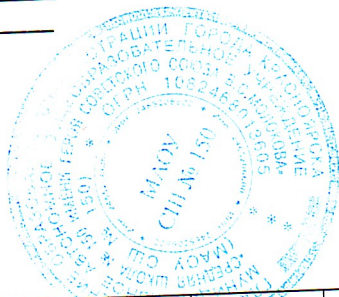
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	150	7,06	11,54	41,66	298,77	61,33
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на _____ 20__ г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Палента с фруктами	220	3,99	10,12	12,36	156,48	70,33
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Палента с фруктами	250	4,91	12,47	21,39	217,43	81,78
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	4,92	36,10	105,52
Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	200	5,81	6,82	12,26	133,66	
Рыба, запечённая в сметанном соусе	90	10,25	7,02	8,18	136,89	
Рис отварной с овощам	150	2,90	3,20	24,30	137,61	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	5,12	47,84	122,66
Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	250	7,29	10,28	13,80	176,88	
Рыба, запечённая в сметанном соусе	100	11,75	7,02	8,18	142,90	
Рис отварной с овощам	180	4,62	6,02	25,30	173,86	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	100	5,94	11,53	57,41	357,17	52,76
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	150	8,91	17,30	86,12	535,76	61,33
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____