



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 150 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.С.МОЛОКОВА»**
660077, г. Красноярск, ул. Алексеева, 95
тел.8(391)206-18-31, E-mail: shkola150@yandex.ru

Календарный план физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
ФСК «Орион» на 2023-2024 учебный год.

ФИО (Класс)	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Спинова Яна Николаевна Спинова Жана Николаевна (1 класс)	Викторина. "Полюса ЗОЖ"	Новогодние игры (в каждом классе)	Игровой урок "Самый Внимательный"	Спортивные проводы зимы (в каждом классе)	Спортивная Викторина На тему "Виды спорта"	Неделя спортивных Игр (в каждом классе)	Соревнования "Быстрее, выше сильнее" Лёгкая атлетика
Курманов Дмитрий Сергеевич (2 класс)	Викторина "Зимние виды спорта"	Игра "Где логика?"	Соревнования "Быстрее, выше сильнее" Лёгкая атлетика	Познавательный урок ЗОЖ	Весёлые старты (в каждом классе)	Соревнования по Снайперу (в каждом классе)	Рисунок "Я спортсмен"
Мишкин Сергей Сергеевич (3 класс)	Соревнования по забегу на 30 м. (в каждом классе)	Соревнования "Челночный бег"	Фото конкурс "Статические упражнения"	Челендж "Утренняя зарядка"	Викторина на тему "Олимпийские игры"	Викторина. День здоровья и спорта	Видео-конкурс: Мама, папа, я – Спортивная семья
Курманов Дмитрий Сергеевич (4класс)	Соревнования "Самый стойкий, Самый сильный." (в каждом классе)	Викторина Самый умный (знания о ФК)	Соревнования "Самый ловкий" (В каждом классе)	Фото конкурс "Спортивная семья"	Спортивная игра 10 передач (в каждом классе)	Баскетбольные Эстафеты (В каждом классе)	Соревнования "Быстрее, выше сильнее" Лёгкая атлетика
Грачёв Владислав Владимирович Шумкина Анастасия Евгеньевна (5 класс)	Викторина. День здоровья и спорта	Соревнования "Стальной прессы"	Соревнования "Прыжки в длину"	Викторина "зимние виды спорта"	Челендж "Утренняя зарядка"	Фото конкурс "Спортивная семья"	Соревнование "Челночный бег"
Грачёв Владислав Владимирович Спинова Жана Николаевна (6 класс)	Соревнования "Самый стойкий, Самый сильный."	Викторина Самый умный (знания о ФК)	Фото конкурс "Статические упражнения"	Соревнования Самый прыгучий"	Викторина ЗОЖ	Баскетбольные эстафеты. (On-line челендж с передачей мяча)	Викторина. День спорта
Шумкина Анастасия Евгеньевна Спинова Жана Николаевна (7 класс)	Соревнования «Кто самый ловкий»	игра Новогодний «брейн-ринг»	Соревнования «Кто самый сильный»	Соревнования "Самый сильный, смелый, спортивный"	Киберспорт (Выявление лучших игроков на компьютерах)	Соревнования «Кто самый меткий»	Спортсмены на фронтах ВОВ Викторина
Спинова Яна Николаевна Спинова Жана Николаевна (8 класс)	"Соревнования по ОФП" I этап	Фото конкурс "Спортивная семья"	"Соревнования по ОФП" 2 этап	"Соревнования ОФП" 3 этап	"Соревнования ОФП" 4 этап	Челендж "Утренняя зарядка"	Читаем стихи про спорт
Шумкина Анастасия Евгеньевна Грачёв Владислав Владимирович (9 класс)	"Соревнования по ОФП" I этап	"Соревнования по ОФП"2 этап	Фото конкурс "Спортивная семья"	"Соревнования ОФП" 3 этап	"Соревнования ОФП" 4 этап	Читаем стихи про спорт	Челендж "Утренняя зарядка"
Ермаков А.А., Спинова Я.Н., Спинова Ж.Н., Грачёв В.В., Шумкина А.Е. (10-11 классы)	Подготавливаемся к ГТО вместе с учителями ФК Вызов	Самая полезная Проектная работа ЗОЖ	Видео конкурс "Ритмичная гимнастика в стиле 80-х"	Фото конкурс "Статические упражнения"	Фото конкурс "Спортивная семья"	Челендж "Утренняя зарядка"	Сдаём ГТО вместе с учителями ФК "вызов"
Максимов И.И. (Борьба)	Викторина "Правила спортивной борьбы"	Спортивные Новогодние игры	Викторина "История развития спорт. Борьбы"	Викторина ЗОЖ	Соревнования "Самый стойкий, Самый сильный."	Викторина Навыки единоборств в других видах спорта	Сдача контрольных нормативов. Самый сильный
Мишкин С.С. (волейбол)	Видео конкурс "Танцуй Играй"	Видео конкурс "Болей за наших"		Викторина. День спорта	Спортивная открытка к 8 марта.	Викторина по правилам волейбола	Читаем стихи про спорт

Директор МАОУ СШ №150  Коматкова Л.В